



**GABINETE DO VEREADOR WASHINGTON ARAÚJO SOUSA**

**REQUERIMENTO Nº 056/2023**

Itupiranga-PA, 03 de abril de 2023.

Sr. Prefeito  
Sr. Presidente  
Srs. Vereadores



Requeiro na forma regimental, desta Douta Casa de Leis, após ouvir a plenária que seja encaminhado ao Poder Executivo e posteriormente à Secretária Municipal de Saúde:

**DO PEDIDO:** Implantação e funcionamento do Programa Academia da Saúde no Município.

**JUSTIFICATIVA**

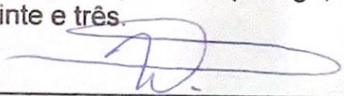
É importante saber que a atividade física é essencial a saúde. Os benefícios vão desde a redução do risco de morte até a diminuição dos sintomas da depressão, hipertensão, diabetes, osteoporose que são doenças que podem acometer tanto homens como mulheres.

Desta feita, precisa-se estimular, independente da faixa etária, a prática de exercícios físicos regularmente, bem como sensibilizar a comunidade de que a atividade física é essencial para uma melhor qualidade de vida, auxiliando tanto na saúde física quanto mental. Sabe-se que o desenvolvimento de atividades físicas e de lazer que promovam estilos de vida mais saudáveis são fundamentais para a população em geral, para fugir do estilo sedentário.

Neste contexto, precisamos de ações voltadas a prática de exercícios que possam atender ao público em geral em espaços abertos, agregando e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e, conseqüentemente da saúde.

Deste modo, **solicitamos que seja implementado o funcionamento do Programa Academia de Saúde no Município de Itupiranga**, para que possa beneficiar o público que necessita deste tipo de atividade física.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Itupiranga, Estado do Pará, ao dia três do mês de Abril do ano de dois mil e vinte e três.

  
\_\_\_\_\_  
Washington Araújo Sousa  
Marcone Ferraço  
Vereador

**MARCONE**  
FERRAÇO